
OPEN WEEK

II Seminário de Treino Desportivo
“Ciência baseada na prática”

campus académico
ISMAI • IPMAIA

PROGRAMA

FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ



II SEMINÁRIO DE TREINO DESPORTIVO DO IPMAIA

“Ciência baseada na prática”

31 de março de 2017 (Sexta-feira)

9H30

Sessão de abertura

Célio Sousa • Presidente do IPMAIA

Daniel Duarte • Diretor da Escola de Ciências Sociais Educação e Desporto do IPMAIA

Pedro Sequeira • Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal e da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto

Nuno Pimenta • Coordenador da Licenciatura em Treino Desportivo

9h30

1º Painei – A Dinâmica dos Grupos Desportivos: Liderança no Desporto

Moderador: Pedro Teques • Doutorado em Psicologia do Desporto

Paulo Sá - Presidente da Associação de Treinadores de Andebol de Portugal

Hugo Silva - Seleccionador Nacional de Voleibol

Jorge Braz - Seleccionador Nacional de Futsal

11h00: INTERVALO

11h15

2º Painei – Avaliação e Controlo do Treino Desportivo: Propostas Metodológicas

Moderador: António Sampaio • Mestre em Ciências do Desporto

António Barbosa • Doutorado em Ciências do Desporto; Treinador de Futebol

“Observação e Análise das Congruências entre Processo de Treino e Jogo”

Mário Simões • Mestre em Treino de Alto Rendimento; Preparador Físico da Seleção Sénior Masculina de Voleibol
“A Utilização do Velocity Based Training (VBT) para a Prescrição e Controlo do Treino”

Ricardo Fernandes • Doutorado em Ciências do Desporto; Docente na FADEUP-UP; Membro da Comissão Diretiva do Lab. de Biomecânica do Porto; Membro do CIFI2D. Colaborador da F.P. de Natação

Rodrigo Zacca • Mestre em Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Colaborador do Lab. de Biomecânica do Porto. Colaborador do Grupo de Pesquisa em Esportes Aquáticos, Brasil. Treinador de Natação e Triatlo
“Determinação de Áreas de Treino com Base em Parâmetros Fisiológicos.”

13h15: ALMOÇO

14h15

3º Painei – Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto: Formação Desportiva em Portugal

Moderador: Rui Resende • Doutorado em Ciências do Desporto; Vice-Presidente da SCPD; Diretor In Chief do Journal of Sport Pedagogy & Research

Hugo Sarmiento • Doutorado em Ciências do Desporto; Docente FCDEF-UC

“Campeões do Mundo – A “Geração de Ouro” do Futebol Português.”

José Rodrigues • Doutorado em Pedagogia do Desporto; Docente na ESDRM; Presidente da Direção da REDESP
“A qualidade da Formação do Treinador de Desporto”

Pedro Sequeira • Doutorado em Ciências do Desporto; Docente na ESDRM; Presidente da Confederação Nacional de Treinadores; Presidente da SCPD; Vice-Presidente da Federação de Andebol de Portugal.

“A Importância do Treinador no Desenvolvimento Desportivo”

Valter Lopes • Doutorado em Ciências do Desporto; Docente do ISCE; Co-Fundador da Metodologia TOCOF
“Desenvolvimento de Futebolistas a Longo prazo: A Proposta Pedagógica da Metodologia TOCOF”

16h45: INTERVALO

17h00

4º Painei – Metodologia do Treino Desportivo: Uma Abordagem Multidesportiva

Moderador: Alberto Carvalho • Doutorado em Ciências do Desporto; Preparador Físico no Famalicão Futebol Clube

João Campos • Treinador de Atletismo presente em 7 Jogos Olímpicos

José Borges • Treinador de Natação

Luís Castro • Treinador de Futebol no Rio Ave Futebol Clube

Henrique Calisto • Treinador de Futebol

19h00: ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

parceiro institucional



1 de abril de 2017 (Sábado)

WORKSHOP - Abordagem metodológica ao treino de Voleibol: Da formação à Seleção Nacional

9h00 – 10:45

Proposta metodológica nos escalões de formação.

Ricardo Rocha • Seleccionador Nacional de Cadetes Masculinos; Scouter/Adjunto da Seleção Nacional Sénior

11h00 – 12:45

Proposta metodológica para o alto rendimento.

Hugo Silva • Seleccionador Nacional de Voleibol; Docente IPMAIA

13h00 – 14:00

Treinador: De uma ideia eficaz a uma eficaz competência.

Rui Resende • Doutorado em Ciências do Desporto; Treinador de Voleibol; Docente ISMAI

Organização

Mário Simões • Mestre em Treino de Alto Rendimento; Preparador Físico da Seleção Sénior Masculina de Voleibol; Docente IPMAIA

parceiro institucional



WORKSHOP - Treino dos golpes de direita e de esquerda – Ensino, correção, avaliação e controlo: Da formação ao alto rendimento no Ténis

14h00 – 18h00

Ensino, correção, avaliação e controlo dos golpes de direita e de esquerda - Da formação ao alto rendimento

Ricardo Cayolla • Diretor da Cayolla Academia de Ténis

18h00 – 19:00

A minha experiência no ténis: Da iniciação ao alto rendimento, passando pela década como Capitão de Taça Davis – Uma história com mais de 50 anos. Uma abordagem didática.

José Vilela • Presidente da Associação Portuguesa dos Treinadores de Ténis

parceiro institucional



apoio



INSCRIÇÃO

SEMINÁRIO

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
10€	5€	7,5€

WORKSHOPS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
15€	10€	12,5€

SEMINÁRIO + WORKSHOPS

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
20€	15€	17,5€

FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ

SEMINÁRIO

N.º de unidades de crédito atribuídas: 2.0
Componente de formação: **geral**

WORKSHOP DE VOLEIBOL

N.º de unidades de crédito atribuídas: 1.0
Componente de formação: **específica**

WORKSHOP DE TÊNIS

N.º de unidades de crédito atribuídas: 1.0
Componente de formação: **específica**

PRO GRA MA



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DA MAIA ISMAI



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA IPMAIA

Contactos - ISMAI

Telefone: 229 866 000
Site: www.ismai.pt
E-mail: info@ismai.pt

Contactos - IPMAIA

Telefone: 229 866 026
Site: www.ipmaia.pt
E-mail: info@ipmaia.pt

MECENAS



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



GABINETE DE MARKETING EVENTOS
E RELAÇÕES PÚBLICAS

tel. 229 866 089
fax. 229 825 331
email: gmerp@ismai.pt
www.ismai.pt

DESIGN E PRODUÇÃO

