

VACU sport
REGENERATION SYSTEM

ORTOPEDIA
REABILITAÇÃO
TRAUMATOLOGIA
Curso COP, 29 de Novembro de
MEDICINA DESPORTIVA

TECNOLOGIA ESPACIAL NA TERRA
REGENERAÇÃO E ACELERAÇÃO DA RECUPERAÇÃO FÍSICA
AGORA DISPONÍVEL NA:

DESPORSANO - CLÍNICA
Dr. Celso Roberto Pereira de Paula Filho, DR., 1010-018 Coimbra
Tel: 2136812010 Fax: 213681279 e-mail: info@desporsano.pt
www.desporsano.pt

VACU sport
REGENERATION SYSTEM

AS SESSÕES DE TRATAMENTO COM PRESSÃO NEGATIVA INTERMITENTE UTILIZANDO O DISPOSITIVO VACUSPORT® BASEIAM-SE NA INVESTIGAÇÃO MÉDICA EM VIAGEM ESPACIAIS TRIPULADAS. OU SEJA, UTILIZA A GRAVIDADE ZERO OU MICROGRAVIDADE

Curso COP, 29 de Novembro de 2014

www.vacusport.de/en/vacusport-lbnpd-e.html




ESTA TERAPIA COMEÇOU A SER DESENVOLVIDA NO **GERMAN INSTITUTE FOR SPACE MEDICINE - GERMAN AEROSPACE CENTRE**, DANDO ORIGEM AO **LBNPD** (LOWER BODY NEGATIVE PRESSURE DEVICE).

O MECANISMO FISIOLÓGICO QUE SUPORTA ESTA TERAPIA É A CONDIÇÃO DE PRESSÃO NEGATIVA PERMANENTE DAS REGIÕES ANATÔMICAS CORRESPONDENTES AOS MEMBROS INFERIORES E BACIA PÉLVICA, O QUE POR SUA VEZ FAVORECE A CIRCULAÇÃO

Curso COP, 29 de Novembro de 2014 www.vacusport.de/en/vacusport-lbnpd-e.html




ESTA TERAPIA COMEÇOU A SER DESENVOLVIDA NO **GERMAN INSTITUTE FOR SPACE MEDICINE - GERMAN AEROSPACE CENTRE**, DANDO ORIGEM AO **LBNPD** (LOWER BODY NEGATIVE PRESSURE DEVICE).

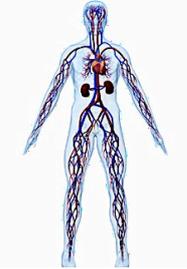
EM 1999, INICIA-SE O DESENVOLVIMENTO DE UMA NOVA VERSÃO QUE UTILIZAVA PRESSÃO NEGATIVA NÃO PERMANENTE, MAS SIM INTERMITENTE.

Curso COP, 29 de Novembro de 2014 www.vacusport.de/en/vacusport-lbnpd-e.html



GENERAL EFFECTS

- Passive vascular training
- Reduction of oedema, advances wound healing
- Distinct enhancement of peripheral blood flow
- Pain relief
- Increases (respectively conserves) capillarisation
- Lymphatic drainage
- Significant acceleration of regeneration and rehabilitation
- Additional advantage: traction effect, relief of lumbar spine with every treatment

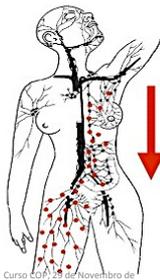



Curso COP, 29 de Novembro de 2014



PHYSIOLOGICAL BASICS

1 2



The physical principle of the VACUSPORT®-therapy is the intermittent impinging of the lower part of the body with negative pressure (Vacuum).

The **negative pressure phases** physiologically lead to:

- Capillary dilatation
- Capillarisation
- Improvement of the perfusion in the periphery and muscular system

Curso COP, 29 de Novembro de 2014



1 2

In comparison to negative pressure phases, the **normal pressure phases** (atmospheric pressure) lead to:

- Increase in venous reflux
- Activation of the lymph flow / lymph drainage

learn more about the indications

Curso COP, 29 de Novembro de 2014

A Pressão Negativa Intermitente:

Fase Negativa

Otimização da circulação sanguínea:

- Dilatação capilar
- Capitalização
- Melhoria da circulação periférica

Fase Positiva

Activação venosa e linfática com eliminação dos produtos nocivos:

- CK - Creatine kinase
- Ácido láctico
- Ureia
- Ácido úrico
- Outros

Copyright VACUSPORT © Sport Assets Management | 10



Efeito fisiológico da... pressão negativa

- dilatação capilar
- capilarização
- melhoria da circulação sanguínea na periferia, no tecido e na musculatura (fresca perfurada)

Efeito fisiológico da... pressão atmosférica positiva

- melhoria do refluxo venoso
- melhoria do fluxo linfático

Efeito de alternância:

- optimização da circulação sanguínea
- activação linfática
- aumento de infiltração
- Redução de ácido láctico
- Redução de Creatine kinase

Curso COP, 29 de Novembro de 2014



PRINCÍPIO FÍSICO

- **VÁCUO ALTERNANTE**
- **PRESSÃO NEGATIVA INTERMITENTE**

A TÉCNICA CONSISTE NA ESTIMULAÇÃO DA MICROCIRCULAÇÃO ATRAVÉS DA DILATAÇÃO E COMPRESSÃO DOS CAPILARES, ORIGINADA PELA PRESSÃO CÍCLICA, NEGATIVA E POSITIVA DE CARÁCTER INTERMITENTE. OS DIFERENTES PROGRAMAS JOGAM COM DIFERENTES TEMPO DE EXPOSIÇÃO A ESTAS SITUAÇÕES:

1. **NEGATIVA**
2. **POSITIVA**
3. **VÁCUO**

Curso COP, 29 de Novembro de 2014 www.uksportsproducts.com/vacusport.shtml

Programas Vacusport

Programa 1
> Regeneração depois dos treinos, redução do ácido láctico, arrefecimento, relaxamento(30min).

Programa 2
> Regeneração depois dos treinos, redução do ácido láctico e da CK, purificação dos músculos (30 min).

Programa 3
> Melhoria e otimização dos atletas, antes e depois dos treinos (30 min).

Programa 4
> Capacitação dos vasos sanguíneos, otimização do sangue (30 min).

Programa 5
> Reabilitação, lesões desportivas (fraturas, hematomas, esforços, fissuras dos tendões, etc.)-(30min).

Programa 6
> Reabilitação, lesões desportivas (fraturas, problemas de ligamentos, etc.)-(45 min).

Programa 7
> Cura de lesões, abrasões, etc.-(30 min).

Programa 8
> Programa de tração para a coluna vertebral, pernas em ângulo (20 min).



Curso COP, 29 de Novembro de 2014

O VACUSPORT

Com o VACUSPORT, os fluxos arterial, venoso e linfático são estimulados, resultando uma maior cadência de oxigénio para as células, articulações, tendões, tecidos e músculos, e também uma mais rápida eliminação de produtos nocivos. Para além disso, o tónus muscular e a concentração de endorfinas no cérebro são aumentados.

Os seguintes efeitos podem ser verificados:



- Regeneração / recuperação acelerada de atletas após treino diário ou após as competições.
- Cooling down - melhoria de desintoxicação / descongestionamento.
- Melhoria natural do rendimento e capacidade aumentada.
- Reabilitação acelerada e cicatrização de micro-lesões nos membros inferiores(distensões, rupturas de fibras musculares, rigidez dos músculos, feridas..).

Copyright VACUSPORT © Sport Assets Management | 14 |